# La Semaine sainte en période de confinement

MÉDITER SUR LA CROIX ET
LA RÉSURRECTION PENDANT UNE PANDÉMIE



Alors que notre monde entier est happé par un nouveau coronavirus et la peur et les souffrances qu'il engendre pour des millions de personnes, nous entrons dans la dernière semaine du Carême. C'est la « Semaine sainte » – la semaine pendant laquelle nous nous souvenons des sept derniers jours vécus par Jésus sur Terre, puis de sa mort sur la croix et de sa résurrection à la vie le dimanche de Pâques.

Ce furent les jours les plus sombres de la vie de Jésus, mais il se préoccupait de donner réconfort et espoir à ses disciples effrayés. Puis, à leur grand désespoir, il est mort. Mais ce qui leur semblait être un échec et une malédiction divine s'est transformé en la victoire ultime et absolue lorsque Jésus est revenu à la vie!

Comment pouvons-nous appliquer ce qui s'est passé il y a deux mille ans à notre existence aujourd'hui ? Comment trouver espoir et encouragement dans un monde envahi par l'incertitude et la peur ?

Nous avons préparé une brève méditation biblique pour chaque jour depuis le dimanche des Rameaux jusqu'au dimanche de Pâques (5 au 12 avril), en parcourant l'Évangile de Jean du chapitre 12 au chapitre 20. Chaque méditation relie un élément des actes ou des paroles de Jésus à la crise actuelle, et comprend quelques questions sur lesquelles vous pouvez réfléchir ou discuter avec des amis ou des membres de votre famille. Chaque jour, nous proposons également un bref aperçu de ce qui se passe ailleurs dans monde, dans des endroits où les chrétiens et les Églises réagissent à la pandémie de diverses manières.

Nous vous encourageons à passer quelques minutes chaque jour avec ce guide. Nous espérons que cela vous donnera une nouvelle perspective sur la situation actuelle. Qu'il vous enrichisse, qu'il vous donne espoir et force, et surtout qu'il vous rapproche de Dieu!

Cordialement.

Mgr Efraim Tendero

Secrétaire général / Directeur

Efrain Tendero

Alliance Évangélique Mondiale

# Comment se servir de ce guide?

- 1) Lisez le texte suggéré dans la Bible. Si vous ne disposez pas d'une bible papier, faites une recherche Google « Bible en ligne » ou télécharger une appli de la Bible sur votre téléphone si vous n'en avez pas déjà une. Trouvez le livre de Jean (le quatrième livre dans le Nouveau Testament, seconde partie de la Bible) et commencez à lire au chapitre 12.
- 2) Après avoir lu le texte dans la Bible, lisez la méditation et le récit d'illustration.
- 3) Finalement, lisez les questions d'approfondissement. Vous pouvez réfléchir aux questions posées (voire même passer à l'action), individuellement ou dans le cadre d'un partage avec d'autres personnes.

# Table des matières

Dimanche des Rameaux 5 avr	ilCroire en la Lumiere !
Lundi 6 avril	Aimez-vous les uns les autres !
Mardi 7 avril Que votre cœı	ır ne se trouble point ! Demeurez dans mon amour !
Mercredi 8 avril	Qu'ils soient un !
Jeudi 9 avril	Mon royaume n'est pas de ce monde !
Vendredi Saint 10 avril	Tout est accompli!
Samedi 11 avril Vous	s êtes dans l'angoisse, mais votre cœur se réjouira !
Dimanche de pâques 12 avril	Comme le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie

# Croire en la Lumière!

#### **LECTURE DU JOUR: JEAN 12.1-50**

Aujourd'hui, partout dans le monde, les gens sont en proie à l'anxiété et à la peur. Peur d'être infecté par le coronavirus, peur de perdre un être cher, peur de perdre son emploi et les problèmes financiers qui en découleraient. Les mises à jour quotidiennes dépeignent une image sombre de l'augmentation des infections et des décès, et l'espoir d'un vaccin semble lointain.

Dans ce passage, Jésus affrontait le moment le plus sombre de sa vie. Il est entré à Jérusalem sachant qu'il vivait ses derniers jours sur Terre. L'obscurité se rapprochait alors que les chefs religieux complotaient pour le tuer, et ses disciples ne comprenaient pas ce qui leur arrivait (verset 16), mais la confiance que Jésus plaçait en Dieu était toujours inébranlable. Il était la lumière que les ténèbres ne pouvaient pas éteindre.

Au milieu des ténèbres de la pandémie aujourd'hui, nous sommes appelés à être une lumière apportant espoir, réconfort et paix dans la vie de beaucoup de personnes.



#### **Illustration:**

Les Églises et les croyants du monde entier se mobilisent pour soutenir ceux qui en ont besoin par la prière et de manière très pratique. Certains font les courses pour leurs voisins, distribuent des médicaments aux personnes âgées, offrent un soutien téléphonique où les gens peuvent appeler s'ils veulent parler à quelqu'un, ou fournissent des conseils pratiques et des outils pour les nombreuses familles confinées à leur domicile.

- Avez-vous l'occasion de tendre la main à quelqu'un et de partager l'espérance que vous avez en Christ ?
- Comment pouvez-vous épauler votre voisin, ami ou collègue qui a peut-être peur en ce moment ?
- Jésus affirme que nous pouvons être une lumière si nous accomplissons de bonnes actions pour les autres (Matthieu 5.14-16). Que pouvez-vous faire aujourd'hui pour faire briller votre lumière?

# Aimez-vous les uns les autres!

#### **LECTURE DU JOUR: JEAN 13.1-38**

Jésus qui lave les pieds de ses disciples est une des scènes les plus connues des Évangiles. Le premier verset résume l'essentiel du chapitre : « il les aima jusqu'au bout ». Laver les pieds des invités était une tâche généralement confiée aux esclaves, mais Jésus a donné l'exemple de ce que signifiait pour lui de s'abaisser et de servir humblement ses disciples en lavant leurs pieds poussiéreux. « Si donc je vous ai lavé les pieds, moi le Seigneur et le Maître, vous aussi vous devez vous laver les pieds les uns aux autre », leur dit-il. Aux versets 34 à 35, il ajoute : « Je vous donne un commandement nouveau : Aimez-vous les uns les autres ; comme je vous ai aimés, vous aussi, aimez-vous les uns les autres. À ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres. »

À l'heure où des millions de personnes sont confinées chez elles et doivent vivre ensemble 24 heures sur 24, rester aimable à tout moment et manifester de l'amour devient un défi. Lorsque Jésus a utilisé les mots « comme je vous ai aimés », il rappelait aux disciples qu'ils avaient été aimés en premiers et qu'avec cet amour ils devaient aimer les autres. Lorsque nous nous souvenons de l'amour que nous avons reçu de Dieu et des autres, nous sommes fortifiés et nos cœurs sont renouvelés, afin que nous puissions à notre tour manifester la grâce et l'amour à ceux qui nous entourent.



#### **Illustration:**

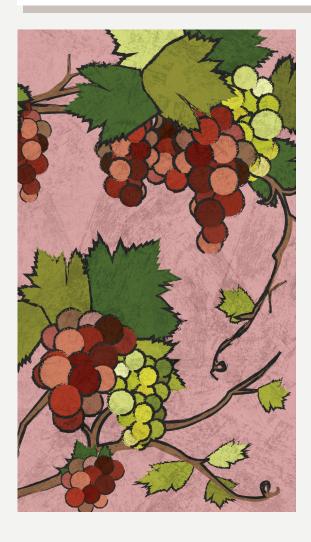
Les Églises d'Argentine collaborent avec le gouvernement et les organisations de santé en ouvrant leurs bâtiments pour qu'ils servent d'hôpitaux en cette période de besoin urgent. Elles aident également à diffuser des médicaments pour les personnes vulnérables et offrent de nombreux autres services pratiques à leurs communautés en tant qu'expressions d'amour pour ceux qui les entourent.

- Souvenez-vous d'un moment où vous vous êtes senti aimé de Dieu ou des autres autour de vous. Pourquoi ne pas prononcer une prière de reconnaissance envers Dieu maintenant ?
- Avez-vous du mal à aimer ceux qui vous entourent ces jours-ci? Si vous ne les aimez pas comme Christ vous a aimés, il peut être utile de leur demander pardon et de vous réconcilier. C'est aussi une expression d'amour.
- Les gens sont créés pour aimer et être aimés. À notre époque où l'anxiété et la peur abondent, comment pourriez-vous exprimer votre amour à quelqu'un aujourd'hui en paroles et en actes ?

## **LECTURE DU JOUR: JOHN 14 AND 15**

Even though Jesus knows that he—and not the disciples—will soon face the suffering of the cross, he is the one comforting his disciples in these chapters, telling them, "Do not let your hearts be troubled" (14:1). He is not concerned about himself but fully focused on his disciples' spiritual and emotional well-being, comforting them in their distress. Later in the passage he says, "Peace I leave with you; my peace I give you. I do not give to you as the world gives. Do not let your hearts be troubled and do not be afraid" (14:27).

The world news does not give us hope or peace at this time; instead, it can make us feel anxious and afraid as we hear about the spread of a pandemic across every region of the world. But Jesus gives us a peace that the world cannot give. In chapter 15, he uses the image of the vine and the branches and says, "Remain in my love!" Remaining in him—spending time in the Word of God and in prayer—is necessary so that we can bear fruit. What fruit? Galatians 5:22–23 says, "But the fruit of the Spirit is **love, joy, peace, forbearance, kindness, goodness, faithfulness, gentleness and self-control.**" All these appear increasingly in our lives as we rely on Jesus Christ and spend time in God's Word, the Bible. Not only does the fruit of the Spirit show up despite difficult circumstances, but it is especially revealed in our lives at times like these.



#### **Illustration:**

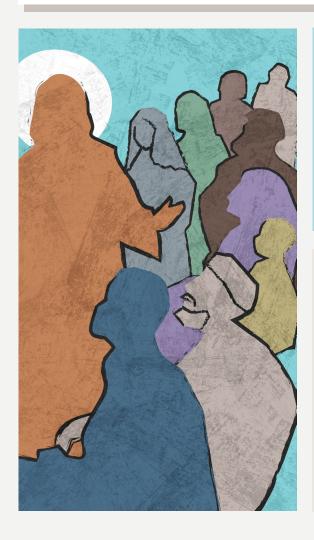
People in more developed regions of the world are implementing "social distancing" measures and isolating themselves at home. But in many parts of the world, such as the slums of large Global South cities or refugee camps in Africa and the Middle East, social distancing is impossible and water for washing hands is not readily available. Churches and Christian relief organizations are among those reaching out to these struggling areas. Would you offer a prayer for them right now, asking God to give them comfort, strength and hope today?

- It is important to stay informed and know how the current situation is developing, but following the news constantly may increase our anxiety. Do you spend as much time reading the Bible and in prayer as you spend reading the news?
- Are you seeing the fruit of the Spirit in your life? Do others see it as well? The more time you spend reading in the Bible, the more you will grow in love, joy, peace and all the expressions of the fruit of the Spirit.
- Whom could you reach out to today to give comfort and assurance? Even small words of encouragement or simply a listening ear can strengthen someone in such a time as this.

#### **LECTURE DU JOUR: JEAN 16 ET 17**

Après avoir expliqué l'œuvre du Saint-Esprit et rappelé aux disciples que leur chagrin se transformerait en joie, Jésus a alors regardé vers le Ciel et a prié pour eux (Jean 17.1). C'était la dernière prière que Jésus partageait avec ses disciples avant son arrestation, alors il a souligné ses préoccupations prioritaires concernant le moment où il ne serait plus présent avec eux, physiquement. Dans les versets 20-24, il souligne l'importance de l'unité des croyants : « Ce n'est pas pour eux seulement que je prie, mais encore pour ceux qui croiront en moi par leur parole, afin que tous soient un ; comme toi, Père, tu es en moi, et moi en toi, qu'eux aussi soient un en nous, afin que le monde croie que tu m'as envoyé. »

Il y aurait plus de 40 000 dénominations dans le monde aujourd'hui, et de nombreuses personnes critiquent la foi chrétienne en raison des divisions entre les croyants. Dieu nous a merveilleusement créés très différents les uns des autres, mais il n'est pas toujours facile d'être unis dans la diversité. Il est encourageant de voir les Églises se rassembler au-delà des lignes confessionnelles et des frontières géographiques pendant cette pandémie, grâce à des initiatives de prière conjointes et des approches collaboratives pour soutenir ceux qui en ont besoin. Dans cette unité, le monde peut voir l'amour de Dieu révélé aujourd'hui.



#### **Illustration:**

Les Églises évangéliques de divers horizons en Italie se sont unies comme jamais auparavant dans la prière et le souci commun pour leur nation souffrante. Il en est de même en Nouvelle-Zélande, où une récente initiative de prière en ligne pendant 12 heures d'affilée a été organisée. Le continent entier d'Amérique latine a mis en place une journée de prière commune, et de nombreux autres récits pourraient être rapportés concernant des pasteurs, des responsables d'Églises et des individus qui prient et travaillent ensemble dans leurs quartiers, leurs villes et leurs nations.

- Lorsque Jésus a prié pour l'unité des croyants, ce n'était pas simplement en raison d'un idéal théorique, mais pour que le monde puisse le voir et croire en lui. Si l'unité est si importante pour aider les gens à trouver le Christ, pourquoi avons-nous souvent du mal à nous unir en tant que disciples de Jésus ?
- Quels obstacles rencontrez-vous pour vous unir à d'autres croyants ? Ces questions sont-elles essentielles pour notre foi, ou sont-elles liées à des différences de traditions ou de styles de culte ?
- Comment vos paroles et vos actions d'aujourd'hui pourraient-elles contribuer à l'unité, à commencer par votre propre foyer?

#### **LECTURE DU JOUR: JEAN 18**

Dans ce chapitre, Jésus est arrêté après avoir été trahi par l'un de ses propres disciples. Les procès qui suivent – d'abord par les chefs religieux puis par une autorité politique – sont entièrement basés sur des mensonges, comprennent des faux témoignages et ne suivent pas le processus juridique approprié. Poussés par la jalousie, la haine et la cupidité, ces gens voulaient le faire taire une fois pour toutes. Jésus, cependant, n'a pas été ébranlé face à cette injustice ; sa foi et sa confiance en Dieu étaient inébranlables. Il savait que son Royaume n'est pas de ce monde et il le faisait savoir (verset 36).

Partout dans le monde, de nombreux chrétiens sont persécutés simplement parce qu'ils croient en Jésus-Christ. Ils sont victimes de discriminations, faussement accusés, arrêtés, emprisonnés et même tués parce que la société ou les autorités veulent les faire taire, souvent par jalousie ou par haine, ou par peur de ceux qui disent la vérité. Pendant la pandémie, cette situation n'a fait qu'empirer pour beaucoup. L'une des raisons en est que les prisons sont parmi les endroits les plus dangereux pendant une épidémie et qu'aucune protection n'y est disponible. La Bible décrit tous les croyants en Christ comme formant « un seul corps », et elle continue en affirmant que « si un membre souffre, tous les membres souffrent avec lui » (1 Corinthiens 12.12, 26). Aujourd'hui, nous avons l'occasion de nous en souvenir et de prier pour ceux qui souffrent et qui font partie du même corps que nous.



#### **Illustration:**

L'Iran a été gravement touchée par la pandémie de coronavirus, et les prisonniers sont particulièrement vulnérables à l'infection en raison du manque d'espace ouvert et d'une mauvaise hygiène. Par conséquent, l'Iran a autorisé la libération temporaire de dizaines de milliers de prisonniers. Selon de récents rapports des médias, le gouvernement iranien a cependant refusé de libérer de nombreux chrétiens. Merci de prier pour leur protection et pour du réconfort et de la force pour eux et leurs familles en ce moment.

- Jésus a pu surmonter l'injustice qu'il a vécue parce qu'il regardait vers l'avenir, vers le Royaume qui n'est pas de ce monde. Comment cette perspective pourrait-elle être utile dans la crise actuelle pour vous ou quelqu'un que vous connaissez ?
- Votre confiance en Dieu a-t-elle été ébranlée à cause d'une situation injuste ? D'après vous, qu'est-ce que Dieu le Père a ressenti lorsque Jésus a été trahi, arrêté et accusé ?
- Lorsqu'on demande aux chrétiens persécutés comment nous pouvons les aider, leur première réponse est souvent « S'il vous plaît, priez pour nous ». Prendrez-vous un moment aujourd'hui pour prier pour ceux qui souffrent à cause de leur foi ?

#### **LECTURE DU JOUR: JEAN 19**

Jésus a été fouetté, ridiculisé, battu et finalement crucifié. Celui qui était sans péché a été traité comme le pire des pécheurs. Il est mort suite au plus douloureux supplice que les humains aient inventé. Mais quelles ont été ses dernières paroles ? « Tout est accompli » (verset 30). Les disciples n'ont pas compris la signification de sa mort. Sa mort n'était-elle pas l'ultime échec ? De plus, mourir sur une croix de bois était considéré comme une malédiction de la part de Dieu (voir Deutéronome 21.22-23). Cependant, l'apôtre Paul explique comment Dieu a enlevé notre péché par le sacrifice de Jésus : « À peine mourrait-on pour un juste ; quelqu'un peut-être aurait le courage de mourir pour un homme qui est bon. Mais en ceci, Dieu prouve son amour envers nous : lorsque nous étions encore pécheurs, Christ est mort pour nous » (Romains 5.7-8). Dans une autre de ses lettres, Paul écrit : « Christ nous a rachetés de la malédiction de la loi, étant devenu malédiction pour nous » (Galates 3.13). Jésus a dit à ses disciples : « Il n'y a pour personne de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis » (Jean 15:13). C'est exactement ce qu'il a fait : il a donné sa propre vie, afin que nous puissions être sauvés.

L'histoire de l'action divine dans notre monde a été marquée par de nombreux événements puissants au cours desquels Dieu a transformé le mal en bien. Le fils de Jacob, Joseph, a été tragiquement vendu par ses frères, mais Dieu s'est servi de lui pour sauver la vie de sa famille pendant une famine. Jésus a été crucifié, mais Dieu l'a utilisé comme un sacrifice qui a rendu possible le pardon. La progression de la pandémie actuelle est accompagnée de souffrances et de crises, mais elle permet aussi de l'espoir car beaucoup de gens se sont ouverts à l'Évanqile et cherchent Dieu dans la prière.



#### **Illustration:**

Pendant la pandémie, nous avons souvent entendu que les hôpitaux se remplissent de patients alors que les équipements médicaux disponibles manquent cruellement. Les respirateurs artificiels aident les personnes malades à respirer et sont souvent essentiels à leur survie. Les médias ont récemment rapporté le récit d'un prêtre en Italie qui a renoncé à son respirateur en demandant qu'il soit utilisé pour un patient plus jeune. Le prêtre est décédé, mais la personne plus jeune a survécu.

- Au milieu de cette catastrophe, Dieu est toujours à l'œuvre de manière visible et invisible. Avez-vous fait l'expérience de l'intervention divine en temps de crise ?
- Jésus n'avait pas peur de donner sa vie pour nous. Que signifie ce sacrifice pour vous personnellement aujourd'hui?
- Si vous deviez décider de renoncer à votre vie pour que quelqu'un d'autre puisse vivre, comment prendriez-vous cette décision?

### Vous êtes dans l'angoisse, mais votre cœur se réjouira!

#### **LECTURE DU JOUR: JEAN 16.22**

Le samedi entre la mort et la résurrection de Jésus n'est pas mentionné dans la Bible, mais beaucoup de pensées ont dû traverser l'esprit des disciples. Ils venaient de voir Jésus mis à mort de la manière la plus douloureuse possible. Trois ans plus tôt, Jésus les avait appelés à le suivre. Ils avaient observé ses miracles et écouté son incroyable enseignement. Ils avaient été remplis d'espoir pour le Royaume céleste. Mais à présent, si soudainement, il était mort. Ils ne comprenaient pas. La confusion envahissait leurs esprits et ils étaient saisis d'angoisse. Ils avaient peur et honte d'avoir fui Jésus ; Pierre était douloureusement conscient d'avoir renié le Seigneur à trois reprises. Jésus leur avait dit : « Vous êtes dans l'angoisse maintenant ; mais je vous reverrai, et votre cœur se réjouira, et personne ne vous enlèvera votre joie » (Jean 16.22). Mais comment pouvaient-ils espérer de la joie alors que leurs cœurs étaient remplis de chagrin ?

Le coronavirus a coûté la vie à des milliers de personnes : grands-pères et grands-mères, pères et mères, fils et filles, épouses et maris, amis et collègues. Pour beaucoup, cette perte est survenue soudainement sans qu'ils puissent se préparer, parfois même sans la possibilité de faire leurs adieux. Le chagrin et la tristesse sont profonds. Comment réconforter ces gens ? En ce moment, il peut être difficile pour eux d'entendre les descriptions d'une espérance future, mais une oreille attentive aujourd'hui et un rappel de la bonté de Dieu pourraient les aider à continuer. « Voici ce que je veux repasser en mon cœur, ce pourquoi j'espère : c'est que la bienveillance de l'Éternel n'est pas épuisée, et que ses compassions ne sont pas à leur terme ; elles se renouvellent chaque matin. Grande est ta fidélité! » (Lamentations 3.21-23)



#### **Illustration:**

Pendant la pandémie actuelle, le deuil tragique de nombreuses familles qui ont perdu un être cher a été exacerbé par l'impossibilité d'approcher les mourants ou les personnes décédées en raison du risque d'infection. Dans de nombreux endroits, même des funérailles convenables sont impossibles car les rassemblements sont interdits, ce qui rend plus difficile encore le processus du deuil. Les croyants peuvent côtoyer des familles qui souffrent ainsi, leur offrant réconfort et encouragement et partageant l'espoir qui nous soutient parce que la mort n'aura pas le dernier mot.

- Comment pensez-vous que les disciples se sont sentis pendant la journée du samedi ? Avez-vous déjà vécu un tel moment « d'interlude » sombre ? Qu'estce qui vous a donné de l'espoir ?
- Connaissez-vous quelqu'un qui a perdu une personne aimée à cause du coronavirus? Peut-être pourriez-vous lui envoyer un petit mot pour l'assurer de vos pensées et de vos prières. Peut-être pourriez-vous l'appeler juste pour l'écouter et lui témoigner votre soutien dans son chagrin.
- Lorsque Jésus a affirmé à ses disciples que leur chagrin se transformerait en joie, il faisait référence à sa résurrection. Notre foi nous dit que la mort n'est pas la fin, mais le début de la vie éternelle. Aurez-vous peut-être l'occasion de partager cet espoir avec quelqu'un aujourd'hui?

#### Comme le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie

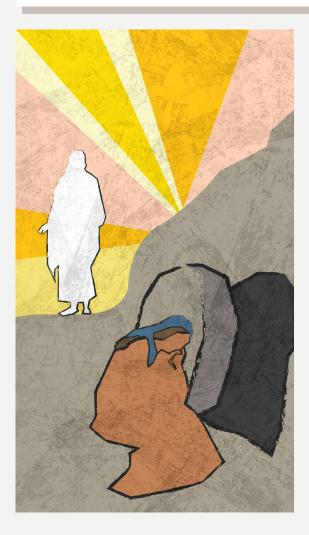
#### **LECTURE DU JOUR: JEAN 20**

À l'aube du premier jour de la semaine, le troisième jour après la mort de Jésus, Marie est allée au tombeau et l'a trouvé vide. Elle a rapidement rapporté cette nouvelle aux disciples. Eux aussi sont allés voir le tombeau vide. Comment était-ce possible ? De l'un des disciples, Jean a écrit : « Il vit et il crut » (verset 8).

Plus tard, dans la soirée, Jésus est apparu à ses disciples réunis et leur a dit : « Que la paix soit avec vous ! Comme le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie » (verset 21). De quelle mission les chargeait-il ? Proclamer la Bonne Nouvelle qu'il avait pris sur lui le châtiment de nos péchés, mais qu'il était ressuscité le troisième jour, surmontant le péché et la mort.

Le mot grec euangelion (en français : Évangile ou « bonne nouvelle ») était utilisé pour annoncer une victoire dans une guerre. Jésus-Christ n'a pas remporté une bataille selon la perception du monde, mais une victoire spirituelle sur le péché et le mal. Cette nouvelle est un message de réconciliation avec Dieu et de pardon des péchés pour celles et ceux qui se tournent vers lui et l'acceptent dans leur vie.

Une analogie appropriée aujourd'hui serait la nouvelle tant attendue de la découverte d'un vaccin ou d'un remède contre le coronavirus. Une telle découverte éliminerait à la fois la peur et l'anxiété de nombreuses personnes. Le péché – l'incapacité de vivre une vie qui reflète l'amour de Jésus-Christ – ressemble beaucoup à un virus qui répand la peur et l'anxiété, et submerge nos cœurs et nos esprits d'arrogance, de colère, de jalousie et d'envie. Mais le remède est là! Il se trouve en Jésus-Christ qui est mort et ressuscité. Alors « cessez de douter et croyez » (cf. verset 27).



#### **Illustration:**

La pandémie de coronavirus a éveillé un grand désir dans le cœur des gens pour quelque chose que le monde ne peut pas leur offrir. Google a signalé que l'utilisation du terme de recherche « prière » a grimpé en flèche depuis l'épidémie. Même les cœurs des gens fermés à l'Évangile commencent à s'entrouvrir. Jésus a envoyé ses disciples partager la Bonne Nouvelle et ils sont allés. Aujourd'hui, Jésus vous envoie ; irez-vous ?

- Si vous lisiez aujourd'hui qu'un remède contre le coronavirus a été trouvé, ne seriez-vous pas immédiatement rempli de joie et ne partageriez-vous pas la nouvelle avec autant de personnes que possible ? La bonne nouvelle de Jésus-Christ est encore plus merveilleuse que cela ; il ne sauve pas seulement nos corps pour cette vie mais sauve nos âmes pour l'éternité. À qui pouvez-vous parler de l'Évangile aujourd'hui ?
- Percevez-vous l'impact des paroles de Jésus « Que la paix soit avec vous » (verset 19) dans le cœur des disciples ? Ces mots ont immédiatement transformé en joie leur chagrin, leur anxiété, leur culpabilité et leur peur. Avez-vous éprouvé cette joie dans votre cœur ? Si ce n'est pas le cas, ou si vous ne l'avez pas ressentie depuis longtemps, prenez un moment pour prier, et demandez à Dieu de remplir votre cœur de cette joie et de cette paix maintenant.
- Grandir dans la foi n'est pas un sprint, c'est un marathon. Et cela commence par les bonnes habitudes. Pourquoi ne vous engagez-vous pas à lire au moins un chapitre de la Bible chaque jour ? Vous serez surpris par le changement qui peut se produire dans votre vie.