

Cómo orar con los niños

La actual crisis producida por el COVID-19 puede ser abrumadora para nosotros como adultos; ¿cómo, entonces, podemos explicársela a los niños de manera que puedan entenderla? ¿Y cómo podemos orar con ellos en un tiempo de crisis como este?

A continuación, damos algunas ideas sencillas como guía para sus oraciones con sus hijos. Son flexibles y pueden ser adaptadas según la edad del niño.



1. Den gracias a Dios

El apóstol Pablo nos recuerda: “Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús”

(1 Tesalonicenses 5:16-18). Es bueno comenzar nuestra oración dando gracias a Dios por Su fidelidad y Su amor para con nosotros. Inviten a su hijo a pensar algunas cosas específicas por las que está agradecido hoy.

Querido Dios que estás en el cielo: Gracias porque siempre estás conmigo y me cuidas, cuando estoy dormido y cuando estoy despierto. Gracias por darme este día. Especialmente, hoy quiero agradecerte por: ...

Querido Dios: Hay tantas personas que están enfermas, ahora, que no puedo ir a la escuela, y mamá y papá no pueden ir a trabajar. Ahora que estamos juntos en casa todo el día, ayúdanos a tratarnos bien y ayudarnos unos a otros. Por favor, también acompaña a nuestros familiares y ayúdalos a estar seguros de que los amamos mucho.

2. Oren por su familia

En este tiempo tan difícil, en que muchas personas se enferman, millones de familias en todo el mundo están confinadas en sus hogares para reducir el riesgo de propagar el virus. Estar juntos todo el día en un lugar limitado puede ser complicado; al mismo tiempo, no podemos ir a visitar a otros familiares. Oren juntos por la familia que está en casa y por los familiares que viven en otros vecindarios, ciudades o países. “Vivan en armonía los unos con los otros” (Romanos 12:16a).



3. Oren por sus amigos

Quizá sea difícil para los niños no poder encontrarse con sus amigos, salir a jugar con ellos afuera. Pueden decirle a su hijo que pronto va a poder volver a encontrarse con sus amigos. Y pueden mencionar lo que dice Eclesiastés 3:1-5b: “Todo tiene su tiempo, [...] tiempo de abrazar, y tiempo de abstenerse de abrazar” (RV60). Inviten a su hijo a orar por sus amigos, por nombre.

Querido Dios: Realmente extraño a mis amigos, y deseo estar con ellos otra vez tan pronto como sea posible. Por favor, quédate muy cerca de ellos y hazlos sentir Tu amor. Oro por mis amigos: ...



Querido Dios: También quiero orar por los más viejitos y los que están solos ahora. Por favor, dales Tu consuelo y Tu amor, y ayúdalos a saber que no están solos. Especialmente, quiero orar por: ...

4. Oren por los ancianos

No todos tienen una familia que los acompañe en este tiempo. Es posible que los ancianos, especialmente, se sientan más aislados y solitarios. Quizá haya personas específicas que ustedes conozcan, de su familia o de su vecindario, que no viven con nadie. Inviten a su hijo a orar por ellos, por nombre. "Pues estoy convencido de que [nada] podrá apartarnos del amor que Dios nos ha manifestado en Cristo Jesús nuestro Señor" (Romanos 8:38-39).



5. Oren por los enfermos

La cantidad de personas que han enfermado en todo el mundo está más allá de la comprensión de un niño, y no debemos asustarlos. Pero podemos decirles que, ahora, hay muchas personas que no están bien y debemos orar por su curación. Si ustedes conocen personalmente a alguien que está enfermo, inviten a su hijo a orar por esa persona, por nombre. "La oración del justo es poderosa y eficaz" (Santiago 5:16b).

Querido Dios: ¡Hay tantas personas enfermas ahora! Por favor, sánalas y que vuelvan a estar bien. También, fortalécelas para que no tengan miedo. Quiero orar especialmente por: ...

Querido Dios: Gracias por todos los doctores y enfermeros que con tanto amor y valentía atienden a los enfermos. Por favor, dales fuerzas adicionales ahora, cuando hay tantas personas que necesitan ayuda. También, dales sabiduría, para que sepan qué hacer y cómo curar a los enfermos. Y cuando estén cansados, ayúdalos a recordar cuánto los amas y cuán agradecidos estamos por lo que ellos hacen.

6. Oren por los médicos y enfermeros

Los médicos y los enfermeros están en la primera línea de atención de los enfermos. Pero debido al creciente número de pacientes, muchos de ellos se encuentran sobrecargados, cansados y emocionalmente exhaustos. Además, están arriesgando su propia salud, y aun, sus propias vidas. Inviten a su hijo a orar por ellos, y si conocen personalmente a algún profesional de la medicina, oren por esa persona, por su nombre. "Nadie tiene amor más grande



7. Oren por una vacuna

El mayor problema en esta pandemia es que actualmente no hay protección ni cura. Por ello, en todo el mundo hay científicos que trabajan contrarreloj para desarrollar una vacuna y hacerla circular por el mundo tan pronto como sea posible. Si su hijo es pequeño, pueden simplemente explicarle que muchos doctores están trabajando muchísimo para encontrar la mejor medicina. "Ellos se volverán al Señor, y él responderá a sus ruegos y los sanará" (Isaías 19:22b).

Querido Dios: Gracias por todos los doctores y científicos que están trabajando tanto para encontrar la mejor medicina para curar esta enfermedad y protegernos para que no nos enfermemos. Por favor, dales sabiduría y las ideas correctas para que puedan encontrarla muy pronto.

