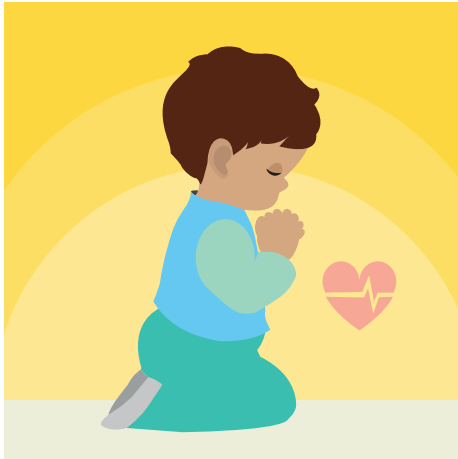


今世界中に広がっているコロナウイルスは、大人も圧倒されるくらいの危機的なものです。このような時に、どのように子供たちと一緒に祈ったらいいのでしょうか？

ここでは、子供たちと一緒に祈るときに使えるシンプルなアイデアをいくつかご紹介します。年齢に応じて活用してください。

# 子供たちと一緒に祈りましょう



## 1. 神さまに感謝しましょう

使徒パウロは、私たちに「いつも喜び、絶え間なく祈り、どんな状況でも感謝を捧げるように」と呼びかけています。(1テサロニケ5章16-18節) 神様の誠実さと私たちへの愛に感謝することからお祈りを始めましょう。子供達に、今日感謝したいことを具体的にいくつか思い浮かべてもらいましょう。

神さま、いつも私のためにそばにいてくださり、私たちが寝ていても起きていても見守ってくださっていることを感謝します。今日という日を与えてくださったことを感謝します。特に、感謝したいことは・・・

神さま、今は病気の人がたくさんいるので、学校にも行けないし、ママやパパも仕事にも行けません。一日中家で一緒にいるので、どうか私たちがお互いに優しく、助け合うことができるように助けてください。また、親戚の人々の近くにいる、彼らも愛されていることを伝えてください。

## 2. 家族のために祈りましょう

多くの人が病気にかかっているこの困難な時に、世界中の何百万もの家族が、ウイルスを広げるリスクを減らすために自宅に閉じこもっています。閉じ込められた空間で一日中一緒にいるのは難しいし、他の親戚を訪問することもできません。家にいる家族のために、また、他の地域や都市、国にいる親戚のために、一緒に祈りましょう。“お互いに心をつなげて生きましょう” ローマ12章16a節



## 3. 友達のために祈りましょう

お友達と会えなかったり、外に出て一緒に遊んだりすることができないのは、子どもにとっては辛いことかもしれません。しばらくしたらまた友達に会えるよ、ということを教えてあげてください。伝道者の書 3章1節+5b節には「天の下にはすべてのことに時があり、すべての活動には季節がある。抱きしめる時と抱きしめない時がある。」とあります。お子さんに、お友達のためにひとりひとり名前を呼んで祈ってもらいましょう。

親愛なる神様、私は友達がいなくて本当に寂しいです。どうか、彼らの近くにいる、あなたの愛を感じさせてあげてください。私は……(友達の名前)のために祈ります。

親愛なる神さま、お年寄りや今一人でいる人たちのために祈りたいと思います。どうか、彼らにあなたの慰めと愛を与え、彼らが一人ではないことを伝えてください。特に・・・(名前)のために祈ります。

#### 4. お年寄りのために祈りましょう

この時期、誰もが周りに家族がいるわけではありません。特にお年寄りの方は、さらに孤立してしまって、孤独を感じていることでしょう。もしかしたら、あなたの家族や近所に、一緒にいる人がいない高齢の方がいるかもしれません。お子さんに、その人たちのために名前を挙げて祈ってまいりましょう。「私たちの主キリスト・イエスにある神の愛から私たちを引き離すことができるものは何もないと確信しています。」- ローマ人への手紙8章38-39節



#### 5. 病気の人たちのために祈りましょう

世界中で病気になった人の数は子供の理解を超えているので、怖がらせてはいけません。しかし、今、病気になっている人がたくさんいて、その人たちが癒されるように祈るべきだということを、子どもたちに知らせることはできません。もしあなたが個人的に病気の人を知っているならば、子供にその人のために名前を挙げて祈ってまいりましょう。「正しい人の祈りは大きな力があり、驚くほどの効果があります」- ヤコブ5章16b節

神様、今、たくさんの方が病気になっています。どうか彼らを癒して、また元気になるように助けてあげてください。また、彼らが怖がらないように、慰めてあげてください。特に・・・(名前)のために祈ります。



親愛なる神様、病人の世話をするほど愛にあふれ、勇気を持っている医師や看護師たちに感謝します。助けを必要としている人々がたくさんいる今、彼らにさらに大きな力を与えてください。また、どうすればいいのか、どうすれば病人を癒すことができるのかを知るための知恵を与えてください。そして、お医者さんたちが疲れているときには、あなたがどれだけ彼らを愛しているか、また、私たちがどれだけ彼らを愛しているか、彼らがしてくれることにどれだけ感謝しているかを思い出すことができるようにしてください。

#### 6. 医者と看護師のために祈りましょう

医師や看護師は、病人の介護の最前線にいます。しかし、患者数が増えているため、多くの医者は圧倒され、精神的にも疲れ切っています。また、彼らは自分自身の健康や命さえも危険にさらしています。子供達に、彼らのために祈るように教えてあげましょう。もしあなたが個人的に医師や看護師を知っているならば、彼らのために名前を挙げて祈ってください。「友人のために自分の命を捧げるといふ、これ以上に大きな愛はありません。」- ヨハネ15章13節



#### 7. ワクチンのために祈りましょう。

この伝染病における最大の課題は、現在のところ防ぎ方も治療法もないということです。そのため、世界中の科学者がワクチンの開発に取り込み、一刻も早く世界中で利用できるようにしようと競争しています。小さな子供たちには、多くの医師が最善の薬を見つけるために努力していることを説明するだけでもいいでしょう。「彼らは主に立ち返り、主は彼らの願いに応え、彼らを癒すだろう」- イザヤ書19章22b節

神様、この病気を治すために、また私たちを病気から守るために、最善の薬を見つけるために頑張っている多くの医師や科学者たちに感謝します。彼らがいち早くワクチンと薬を開発できるように、知恵とアイデアを与えてください。

