



# ***La Semaine sainte en période de confinement***

---

**MÉDITER SUR LA CROIX ET  
LA RÉSURRECTION PENDANT UNE PANDÉMIE**

*Alors que notre monde entier est happé par un nouveau coronavirus et la peur et les souffrances qu'il engendre pour des millions de personnes, nous entrons dans la dernière semaine du Carême. C'est la « Semaine sainte » – la semaine pendant laquelle nous nous souvenons des sept derniers jours vécus par Jésus sur Terre, puis de sa mort sur la croix et de sa résurrection à la vie le dimanche de Pâques.*

*Ce furent les jours les plus sombres de la vie de Jésus, mais il se préoccupait de donner réconfort et espoir à ses disciples effrayés. Puis, à leur grand désespoir, il est mort. Mais ce qui leur semblait être un échec et une malédiction divine s'est transformé en la victoire ultime et absolue lorsque Jésus est revenu à la vie!*

*Comment pouvons-nous appliquer ce qui s'est passé il y a deux mille ans à notre existence aujourd'hui ? Comment trouver espoir et encouragement dans un monde envahi par l'incertitude et la peur ?*

*Nous avons préparé une brève méditation biblique pour chaque jour depuis le dimanche des Rameaux jusqu'au dimanche de Pâques (5 au 12 avril), en parcourant l'Évangile de Jean du chapitre 12 au chapitre 20. Chaque méditation relie un élément des actes ou des paroles de Jésus à la crise actuelle, et comprend quelques questions sur lesquelles vous pouvez réfléchir ou discuter avec des amis ou des membres de votre famille. Chaque jour, nous proposons également un bref aperçu de ce qui se passe ailleurs dans le monde, dans des endroits où les chrétiens et les Églises réagissent à la pandémie de diverses manières.*

*Nous vous encourageons à passer quelques minutes chaque jour avec ce guide. Nous espérons que cela vous donnera une nouvelle perspective sur la situation actuelle. Qu'il vous enrichisse, qu'il vous donne espoir et force, et surtout qu'il vous rapproche de Dieu !*

*Cordialement,*

*Efraim Tendo*

*Mgr Efraim Tendo  
Secrétaire général / Directeur  
Alliance Évangélique Mondiale*

## **Comment se servir de ce guide ?**

1) *Lisez le texte suggéré dans la Bible. Si vous ne disposez pas d'une bible papier, faites une recherche Google « Bible en ligne » ou télécharger une appli de la Bible sur votre téléphone si vous n'en avez pas déjà une. Trouvez le livre de Jean (le quatrième livre dans le Nouveau Testament, seconde partie de la Bible) et commencez à lire au chapitre 12.*

2) *Après avoir lu le texte dans la Bible, lisez la méditation et le récit d'illustration.*

3) *Finalement, lisez les questions d'approfondissement. Vous pouvez réfléchir aux questions posées (voire même passer à l'action), individuellement ou dans le cadre d'un partage avec d'autres personnes.*

## Table des matières

*Dimanche des Rameaux 5 avril* ..... *Croire en la Lumière !*

*Lundi 6 avril* ..... *Aimez-vous les uns les autres !*

*Mardi 7 avril* ... *Que votre cœur ne se trouble point ! Demeurez dans mon amour !*

*Mercredi 8 avril* ..... *Qu'ils soient un !*

*Jeudi 9 avril* ..... *Mon royaume n'est pas de ce monde !*

*Vendredi Saint 10 avril* ..... *Tout est accompli !*

*Samedi 11 avril* ..... *Vous êtes dans l'angoisse, mais votre cœur se réjouira !*

*Dimanche de pâques 12 avril* *Comme le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie*



# Croire en la Lumière !

## LECTURE DU JOUR: JEAN 12.1-50

*Aujourd'hui, partout dans le monde, les gens sont en proie à l'anxiété et à la peur. Peur d'être infecté par le coronavirus, peur de perdre un être cher, peur de perdre son emploi et les problèmes financiers qui en découleraient. Les mises à jour quotidiennes dépeignent une image sombre de l'augmentation des infections et des décès, et l'espoir d'un vaccin semble lointain.*

*Dans ce passage, Jésus affrontait le moment le plus sombre de sa vie. Il est entré à Jérusalem sachant qu'il vivait ses derniers jours sur Terre. L'obscurité se rapprochait alors que les chefs religieux complotaient pour le tuer, et ses disciples ne comprenaient pas ce qui leur arrivait (verset 16), mais la confiance que Jésus plaçait en Dieu était toujours inébranlable. Il était la lumière que les ténèbres ne pouvaient pas éteindre.*

*Au milieu des ténèbres de la pandémie aujourd'hui, nous sommes appelés à être une lumière apportant espoir, réconfort et paix dans la vie de beaucoup de personnes.*



### Illustration :

*Les Églises et les croyants du monde entier se mobilisent pour soutenir ceux qui en ont besoin par la prière et de manière très pratique. Certains font les courses pour leurs voisins, distribuent des médicaments aux personnes âgées, offrent un soutien téléphonique où les gens peuvent appeler s'ils veulent parler à quelqu'un, ou fournissent des conseils pratiques et des outils pour les nombreuses familles confinées à leur domicile.*

### Questions d'approfondissement :

- Avez-vous l'occasion de tendre la main à quelqu'un et de partager l'espérance que vous avez en Christ ?
- Comment pouvez-vous épauler votre voisin, ami ou collègue qui a peut-être peur en ce moment ?
- Jésus affirme que nous pouvons être une lumière si nous accomplissons de bonnes actions pour les autres (Matthieu 5.14-16). Que pouvez-vous faire aujourd'hui pour faire briller votre lumière ?

# Aimez-vous les uns les autres !

## LECTURE DU JOUR: JEAN 13.1-38

Jésus qui lave les pieds de ses disciples est une des scènes les plus connues des Évangiles. Le premier verset résume l'essentiel du chapitre : « il les aima jusqu'au bout ». Laver les pieds des invités était une tâche généralement confiée aux esclaves, mais Jésus a donné l'exemple de ce que signifiait pour lui de s'abaisser et de servir humblement ses disciples en lavant leurs pieds poussiéreux. « Si donc je vous ai lavé les pieds, moi le Seigneur et le Maître, vous aussi vous devez vous laver les pieds les uns aux autres », leur dit-il. Aux versets 34 à 35, il ajoute : « Je vous donne un commandement nouveau : Aimez-vous les uns les autres ; comme je vous ai aimés, vous aussi, aimez-vous les uns les autres. À ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres. »

À l'heure où des millions de personnes sont confinées chez elles et doivent vivre ensemble 24 heures sur 24, rester aimable à tout moment et manifester de l'amour devient un défi. Lorsque Jésus a utilisé les mots « comme je vous ai aimés », il rappelait aux disciples qu'ils avaient été aimés en premiers et qu'avec cet amour ils devaient aimer les autres. Lorsque nous nous souvenons de l'amour que nous avons reçu de Dieu et des autres, nous sommes fortifiés et nos cœurs sont renouvelés, afin que nous puissions à notre tour manifester la grâce et l'amour à ceux qui nous entourent.



### Illustration :

Les Églises d'Argentine collaborent avec le gouvernement et les organisations de santé en ouvrant leurs bâtiments pour qu'ils servent d'hôpitaux en cette période de besoin urgent. Elles aident également à diffuser des médicaments pour les personnes vulnérables et offrent de nombreux autres services pratiques à leurs communautés en tant qu'expressions d'amour pour ceux qui les entourent.

### Questions d'approfondissement :

- Souvenez-vous d'un moment où vous vous êtes senti aimé de Dieu ou des autres autour de vous. Pourquoi ne pas prononcer une prière de reconnaissance envers Dieu maintenant ?
- Avez-vous du mal à aimer ceux qui vous entourent ces jours-ci ? Si vous ne les aimez pas comme Christ vous a aimés, il peut être utile de leur demander pardon et de vous réconcilier. C'est aussi une expression d'amour.
- Les gens sont créés pour aimer et être aimés. À notre époque où l'anxiété et la peur abondent, comment pourriez-vous exprimer votre amour à quelqu'un aujourd'hui en paroles et en actes ?

**Que votre cœur ne se trouble point ! Demeurez dans mon amour !**

## LECTURE DU JOUR: JEAN 14 ET 15

Même si Jésus savait que lui-même – et non les disciples – serait bientôt confronté à la souffrance de la croix, il reconforte ses disciples dans ces chapitres, en leur disant : « Que votre cœur ne se trouble point » (14.1). Il ne se soucie pas de lui-même mais se concentre pleinement sur le bien-être spirituel et émotionnel de ses disciples, les reconfortant dans leur détresse. Plus loin dans le passage, il leur dit : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Moi, je ne vous donne pas comme le monde donne. Que votre cœur ne se trouble pas et ne s'alarme pas » (14.27).

Les nouvelles du monde n'apportent ni espoir ni paix en ce moment. Au contraire, nous éprouvons certainement de l'anxiété et de la peur lorsque nous entendons parler de la propagation d'une pandémie dans toutes les régions du globe. Mais Jésus nous donne une paix que le monde ne peut pas donner. Au chapitre 15, il utilise l'image de la vigne et des sarments et dit : « Demeurez dans mon amour ! » Demeurer en lui – passer du temps dans la Parole de Dieu et dans la prière – est nécessaire pour que nous puissions porter du fruit. Quel fruit ? Galates 5.22-23 affirme : « Mais le fruit de l'Esprit est : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur, maîtrise de soi. » Tout ce fruit devient de plus en plus évident dans nos vies lorsque nous comptons sur Jésus-Christ et passons du temps dans la Parole de Dieu, la Bible. Non seulement le fruit de l'Esprit transparaît malgré les circonstances difficiles, mais il se voit particulièrement dans nos vies dans des moments pareils.



### Illustration :

Les habitants des régions les plus développées du monde appliquent des mesures de « distanciation sociale » et s'isolent volontairement à domicile. Mais dans de nombreuses régions du monde, comme les bidonvilles des métropoles du Sud ou les camps de réfugiés en Afrique et au Moyen-Orient, la distanciation sociale est impossible et l'eau pour se laver les mains n'est pas facilement disponible. Les Églises et les organisations humanitaires chrétiennes font partie des structures qui tendent la main à ces régions en difficulté. Pourquoi ne pas prier pour ces régions, maintenant, en demandant à Dieu de leur donner du réconfort, de la force et de l'espoir ?

### Questions d'approfondissement :

- Il est important de rester informés et de savoir comment la situation actuelle évolue, mais suivre constamment les actualités peut augmenter notre anxiété. Passez-vous autant de temps à lire la Bible et à prier que vous passez à suivre les actualités ?
- Observez-vous le fruit de l'Esprit dans votre vie ? D'autres personnes le voient-elles également ? Plus vous passez de temps à lire la Bible, plus vous grandirez dans l'amour, la joie et la paix, et dans toutes les expressions du fruit de l'Esprit.
- À qui pouvez-vous adresser aujourd'hui pour apporter réconfort et encouragement ? Même des petits mots d'affection ou simplement une oreille attentive peuvent fortifier quelqu'un d'autre dans les circonstances actuelles.

Visitez [worldea.org/devotional](http://worldea.org/devotional) pour la prochaine dévotion!