

**Que votre cœur ne se trouble point ! Demeurez dans mon amour !**

## LECTURE DU JOUR: JEAN 14 ET 15

Même si Jésus savait que lui-même – et non les disciples – serait bientôt confronté à la souffrance de la croix, il réconforte ses disciples dans ces chapitres, en leur disant : « Que votre cœur ne se trouble point » (14.1). Il ne se soucie pas de lui-même mais se concentre pleinement sur le bien-être spirituel et émotionnel de ses disciples, les réconfortant dans leur détresse. Plus loin dans le passage, il leur dit : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Moi, je ne vous donne pas comme le monde donne. Que votre cœur ne se trouble pas et ne s'alarme pas » (14.27).

Les nouvelles du monde n'apportent ni espoir ni paix en ce moment. Au contraire, nous éprouvons certainement de l'anxiété et de la peur lorsque nous entendons parler de la propagation d'une pandémie dans toutes les régions du globe. Mais Jésus nous donne une paix que le monde ne peut pas donner. Au chapitre 15, il utilise l'image de la vigne et des sarments et dit : « Demeurez dans mon amour ! » Demeurer en lui – passer du temps dans la Parole de Dieu et dans la prière – est nécessaire pour que nous puissions porter du fruit. Quel fruit ? Galates 5.22-23 affirme : « Mais le fruit de l'Esprit est : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur, maîtrise de soi. » Tout ce fruit devient de plus en plus évident dans nos vies lorsque nous comptons sur Jésus-Christ et passons du temps dans la Parole de Dieu, la Bible. Non seulement le fruit de l'Esprit transparaît malgré les circonstances difficiles, mais il se voit particulièrement dans nos vies dans des moments pareils.



### Illustration :

Les habitants des régions les plus développées du monde appliquent des mesures de « distanciation sociale » et s'isolent volontairement à domicile. Mais dans de nombreuses régions du monde, comme les bidonvilles des métropoles du Sud ou les camps de réfugiés en Afrique et au Moyen-Orient, la distanciation sociale est impossible et l'eau pour se laver les mains n'est pas facilement disponible. Les Églises et les organisations humanitaires chrétiennes font partie des structures qui tendent la main à ces régions en difficulté. Pourquoi ne pas prier pour ces régions, maintenant, en demandant à Dieu de leur donner du réconfort, de la force et de l'espoir ?

### Questions d'approfondissement :

- Il est important de rester informés et de savoir comment la situation actuelle évolue, mais suivre constamment les actualités peut augmenter notre anxiété. Passez-vous autant de temps à lire la Bible et à prier que vous passez à suivre les actualités ?
- Observez-vous le fruit de l'Esprit dans votre vie ? D'autres personnes le voient-elles également ? Plus vous passez de temps à lire la Bible, plus vous grandirez dans l'amour, la joie et la paix, et dans toutes les expressions du fruit de l'Esprit.
- À qui pouvez-vous adresser aujourd'hui pour apporter réconfort et encouragement ? Même des petits mots d'affection ou simplement une oreille attentive peuvent fortifier quelqu'un d'autre dans les circonstances actuelles.